

DIETA ECOGRAFIA

Il giorno dell'esame si devono portare gli esami eseguiti precedentemente (Cartelle cliniche, ecografie, radiografie, esami del sangue: tutto ciò che può riguardare l'esame in corso)

ADDOME SUPERIORE:

Nelle 24 ore che precedono l'esame:

A pranzo e cena alimentarsi con:

- *carne magra ai ferri o bollita*
- *pesce magro ai ferri o bollito*
- *patate lesse senza buccia*

e prendere 2 cialde di Carbone Vegetale prima di ogni pasto

Bere molta acqua oligominerale non gassata, succhi di frutta;

IL GIORNO DELL'ESAME:

Se si effettua al mattino: digiuno

Se si effettua al pomeriggio: COLAZIONE: the con fette biscottate

È assolutamente vietato mangiare pane e pasta, è possibile mangiare crackers o fette biscottate in modiche quantità

Bere molta acqua oligominerale non gassata, succhi di frutta;

Digiuno per almeno 7 ore prima di effettuare l'esame

ADDOME INFERIORE:

Un'ora e mezza prima dell'esame bere 1 litro d'acqua in 15 minuti e non urinare più.

Presentarsi con la vescica piena

N.B. Non sospendere eventuali farmacologie in corso